

Gedanken zur Gymnastikrunde am Mittwoch –

Unser langjähriger Trainer hat uns leider verlassen und Susi hatte die Herausforderung zu meistern eine neue Trainerin zu finden, die es uns allen Recht macht. In unserer alten Runde waren doch etliche Leute 50 +, was sich nun durch Neuzugänge gesenkt hat. Es war nicht leicht jemanden zu finden, der das richtige Tempo anschlägt. Wir hatte u.a. eine schöne, blonde Gazelle, welche versuchte uns mit Diskomusik auf ihr flottes Tempo einzustimmen. Ging nicht. Dann musste Susi wieder einmal einspringen und wir waren sehr zufrieden. Dann kam Leila. Mit neuen Ideen, mit Fitness-Bändern und den passenden Rhythmus und vor allem mit Charme und wir hoffen nun dass sie bleibt.

Eure Schriftführerin  
Christine