



Diplom Vitaltrainerin Bewegung (Ausbildung an der Vitalakademie Wien 2008-2010)

**Trainertätigkeiten:**

aktuell: Kurse für Core-Training, Bodyworks, Kinderturnkurse, Seniorenturnen, Einzelberatungen und Gruppentraining

seit Oktober 2012: ehrenamtliche Tätigkeit beim Wiener Hilfswerk, Tageszentrum für Senioren, Bewegungseinheiten/Gymnastik mit Senioren

1988-1999: Übungsleiterin Kleinkinderturnen Sportunion Landstraße

Unterrichtserfahrung in Kinderturnen, Bodyworks, Nordic-Walking, Core-Training

Mutter von 3 sportlichen Kindern